

# 緑が丘さくらだより 第19号

発行: 31年4月15日

〒961-0309 福島県白河市東深仁井田字道山6番地10

TEL 0248(35)1555

FAX 0248(35)1556

安心の24時間

在宅医療と介護の



医療法人

りよくおうかい

緑桜会

みんなで仲良くレクリエーション♪  
テニスボールや新聞を使って体操を行っています。



= 第14回研究会 =

## 白河・石川地方在宅チーム 医療・介護連絡協議会

日時：平成31年5月12日（日）午後1時より

場所：白河市東文化センター

参加料：無料（参加定員300名） 一般参加型どなたでも参加できます

講師：群馬ラフターヨガクラブ代表 女屋 かほる氏

### ラフターヨガ ～『笑いのヨガ』～

●ラフターヨガとは？

1995年にインドの公園で始まり今では120カ国までに広がった笑いのヨガです。

女屋 かほる氏に、今回、講演をお願いし心も体も元気になりましょう♪

体験セミナーや地域の公民館活動・社会福祉協議会からの委託事業・医療機関での研修・老人施設等でのボランティア活動などでラフターヨガを伝えていっしやいます。